

Semaine d'information sur la
santé mentale



**il, elle,
nous, FOUS?**

1 personne sur **4**
souffre d'une
maladie psychique

Programme
du 14 au 27 mars
Rennes



VIVRE EN INTELLIGENCE

édito

La Semaine d'information sur la santé mentale a lieu à Rennes du 14 au 27 mars sur le thème “**santé mentale : comment en parler sans stigmatiser ?**”. Comment modifier les représentations sociales de la maladie mentale ? Comment apporter une parole positive sur la santé mentale ? Comment parler autrement de la maladie mentale ?

Ce rendez-vous s'adresse à tous, malades, usagers, familles, associations, institutions. Il a pour but d'améliorer la connaissance des réponses qui sont apportées aux maladies mentales et de faire évoluer les représentations, dans une volonté de participer à une meilleure intégration de chacun dans la cité.

*Le collectif
Semaine d'information
sur la santé mentale*

Dimanche 14 mars



18h “Le Soliste”

Projection du film de Joe Wright (1h57, 2008). Steve Lopez est dans une impasse. Un jour, il entend de la musique jouée par un étrange vagabond. Steve décide de le sortir de la rue. Cette rencontre va profondément le changer.

Suivie d'un débat avec René Peran, psychanalyste et psychiatre, animé par Jean-Luc Chevalier, psychologue au Centre hospitalier Guillaume Régnier, membre de la Rive. Prix d'une place de cinéma.

Ciné-TNB – 1 rue St Hélier

Mardi 16 mars

18h Santé mentale : comment en parler sans stigmatiser ?

Projection de la vidéo “D'une rive à l'autre” de Régis Cael et Alain Bouvarel (26 min., 2003) sur l'itinéraire d'un patient en psychiatrie et l'intérêt des associations en santé mentale.

Animé par Dominique Launat, psychologue au Centre hospitalier Guillaume Régnier et membre de la fédération Croix Marine.

Espace social commun Rennes centre – 7 rue Kléber

Mercredi 17 mars



18h30 “Percez la bulle”

Echanges avec Philippe Delaplanche, président de l'UNAFAM des Yvelines, sur l'expérience de mise en place d'une bulle transparente dans des centres commerciaux, symbolisant l'isolement de personnes atteintes de troubles psychiques sévères.

Animé par Jacques Fayolle, président de l'UNAFAM d'Ille-et-Vilaine.

Maison des Associations – 6 cours des Alliés

20h30 La santé mentale, comment en parlons-nous ?

Echanges sur le discours et la représentation sociale que chacun — personnes concernées ou non, proches, soignants, intervenants de l'accompagnement, voisins — construit sur la maladie mentale, sur la difficulté à dire la maladie, le langage parfois indigeste et théorique des professionnels, l'incompréhension de l'homme de la rue...

Animé par André Biche, coordinateur de Fil Rouge.

Maison des Associations – 6 cours des Alliés

Jeudi 18 mars

14h De la crise d'angoisse au délire

Témoignages vidéo, suivis d'une rencontre.

Échanges animés par Isabelle Brimbeuf, psychologue au Centre hospitalier Guillaume Régnier.

Pause Santé - 1 place de Prague

15h Santé mentale : en parler ?

Café rencontre animé par Chantal Jamet, infirmière, Sophie Calais, animatrice à l'Espace social commun Rennes Centre, Béatrice Boromé, assistante sociale au Centre hospitalier Guillaume Régnier (secteur G05). En présence de Laëtitia Le Tallec, infirmière, et de patients du secteur G08, qui ont réalisé l'exposition "Temps de pause".

Espace social commun Rennes centre - 7 rue Kléber

20h30 Champs contre Champs "Autisme et vivre ensemble"

Rencontre avec des praticiens et Jean-Claude Maleval, psychanalyste, membre de l'École de la cause freudienne, professeur de psychologie à l'université Rennes 2, pour une réflexion sur la manière de vivre ensemble.

Réservation conseillée au 02 23 40 66 00

Les Champs Libres - 10 cours des Alliés

Lundi 22 mars

18h La santé mentale : comment en parler sans stigmatiser ?

Conférence de Michel Botbol, psychiatre, psychanalyste, secrétaire général de l'Association française de psychiatrie, sur le regard porté sur la santé mentale. Si ce regard change peu à peu, grâce notamment au traitement des médias, les préjugés sont toujours d'actualité.

Réservation conseillée à conference35@mgen.fr

Ecole des hautes études en santé publique - avenue du Professeur Léon Bernard

Mercredi 24 mars

18h Le choc des mots, le poids des photos... Qu'est-ce que la stigmatisation ?

Table ronde en présence d'Anne-Marie Bégue-Simon, professeur de santé publique à Rennes 1, socio-anthropologue, de Patrick Bertho, directeur de l'association tutélaire d'Ille-et-Vilaine et Pascal Morchain, professeur de psychologie à Rennes 2. La question de la santé mentale sera abordée sous l'angle social : stigmatisation, ségrégation, exclusion, dignité, autonomie, handicap, maladie...

Maison des associations - 6 cours des Alliés

Jeudi 25 mars



20h Combattre les préjugés : radio schizo

Projection du documentaire "Radio Schizo" de Karin Rondia (54 min., 2002). Des jeunes souffrant de schizophrénie créent une émission de radio et confient la difficulté de vivre avec cette maladie qui parasite les relations sociales et chamboule l'esprit. Suivi d'un débat en présence du Dr Levoyer, psychiatre au Centre hospitalier Guillaume Régnier.

Animé par Jacques Fayolle, président de l'UNAFAM d'Ille-et-Vilaine et Sylviane Orhan, de l'association tutélaire d'Ille-et-Vilaine.

Maison des associations - 6 cours des Alliés

Vendredi 26 mars

18h Rencontre avec Gwénaëlle Aubry

Echanges avec Gwénaëlle Aubry, auteure de *Personne* (édition Mercure - prix féminina 2009). "Personne" est le portrait du père disparu, étranger au monde de son vivant.

"Ce livre admirable, tissé d'incertitudes, est une enquête intime, une déclaration d'amour, un hommage..." TÉLÉRAMA

Animé par Alain Thomas, ancien journaliste de Ouest-France

Espace Ouest France - 38 rue du Pré Botté

Samedi 27 mars

13h-18h Il, elle, nous, fous ?

Exposition de témoignages, rencontre avec des usagers et associations ressources en santé mentale, animations par la Caravane compagnie et installations sonores de François Possémé.

Organisé par le collectif Semaine d'information sur la santé mentale et la Ville de Rennes.

Place de la mairie



Et aussi

Du mardi 9 mars au vendredi 9 avril

Présentation de livres et de films autour de la santé mentale

Bibliothèque des Champs Libres (Pôle Sciences et vie pratique) -
10 cours des Alliés

Samedi 13 et vendredi 19 mars

9h30 "Tranche Dézingue"

Diffusion de l'émission "Tranche Dézingue" animée par L'Antre-2 Café sur radio Canal B (94Mhz). Des Rennais concernés par la maladie psychique témoignent des difficultés de leur vie quotidienne, et de leur ressenti face à la stigmatisation.

Radio Canal B (94Mhz)

Du lundi 15 au samedi 27 mars

"Temps de pause"

Exposition de sténopés réalisés par le photographe Lionel Boscher et des patients du Centre hospitalier Guillaume Régnier.

Espace social commun Rennes Centre – 7 rue Kléber



Lionel Boscher — <http://petitefabrique.dimage.blogspot.com>

Mercredi 17, jeudi 18 et vendredi 19 mars

Rencontre avec des professionnels de la santé mentale pour permettre au grand-public d'identifier les acteurs du quartier, les réseaux existants et faciliter leur orientation

Ouvert de 9h à 17h (jusqu'à 19h le jeudi)

Pause Santé, 1 place de Prague

Toutes les manifestations sont
gratuites sauf précision contraire
dans le programme.

Plus d'informations sur le blog

<http://santementaleparlonsen.blogspot.com>

Le collectif Semaine d'information sur la santé mentale regroupe :

Alfadi Rennes, L'Antre-2, L'Autre regard, l'association tutélaire d'Ille-et-Vilaine, le centre hospitalier Guillaume Régnier, les associations du CHGR (RESO 5, Thérapie et vie sociale, La Rive, le Centre socio-thérapeutique et culturel), la clinique de l'Espérance, la clinique du Moulin, le Conseil général d'Ille-et-Vilaine, le Ciné-TNB, le collectif "ensemble prevenons le suicide" — Ille-et-vilaine, le dispositif de soutien aux tuteurs familiaux, Espoir 35, la Fédération d'aide à la santé mentale Croix Marine, Fil Rouge, FNApsy (Fédération nationale des associations d'usagers en psychiatrie), Lueur d'espoir, la Maison associative de la santé, la MGEN, le SâS - Point accueil écoute jeunes du CRIJ, le SAVA Itinéraire Bis, SOS Amitié, le Théâtre de l'Aire libre - St Jacques de la Lande, Tout Atout, l'Union nationale des amis et familles de malades psychiques, la Ville de Rennes.

**La Semaine
d'information sur la
santé mentale**
est coordonnée par la Maison
associative de la santé

Tél. 02 99 53 48 82

maisonsante@orange.fr

www.maisondelasante.com