

# Biblio, en version allégée



## Le pouvoir de l'injure : guide de prévention des violences et des discriminations

Caroline Dayer  
(Ed. de l'Aube, 2017)  
Une analyse des mécanismes de discriminations, qu'elles soient scolaires, professionnelles ou familiales. À partir d'une série d'entretiens, l'auteure propose des pistes pour y faire face.



## Dis, c'est quoi la discrimination?

Patrick Charlier  
(La Renaissance du livre, 2019)  
Un juriste présente les caractéristiques de la discrimination et les lois existantes dans l'Union européenne pour lutter contre ce phénomène. • À partir de 10 ans.



## Discriminations : inventaire pour ne plus se taire

Emma Strack (De La Martinière Jeunesse, 2018)  
Cet ouvrage recense les différentes formes de rejet de l'autre à travers l'histoire jusqu'à nos jours en France et dans le monde. Avec des informations historiques et des données chiffrées. • À partir de 8 ans.



## Le handicap, pourquoi ça me concerne? : et toutes les questions que tu te poses pour accepter les différences...

Sylvie Baussier (Fleurus, 2017)  
Des réponses aux questions des enfants sur le handicap, pour accepter les différences et apprendre à vivre ensemble. • À partir de 8 ans.



## Un clou dans le bec

Maxime Poisot et Emmanuelle Teyras (Bande dessinée - Marabout, 2019)  
Une compilation de situations du quotidien dans lesquelles des femmes qui subissent une pression masculine, un geste ou une remarque déplacée, décident de ne plus se taire. Dans la rue, au travail ou à la maison, elles reprennent le pouvoir sur leur vie et exposent leurs arguments drôles et cinglants.



## Bradi et Thomas

Charlotte Bellière et Philippe de Kemmeter - Album (Alice jeunesse, 2019)  
Les parents de Thomas accueillent une famille de réfugiés : le petit Bradi, son père et sa mère. Comme personne ne lui a expliqué la situation, le garçon s'inquiète

de la présence de ces gens dont il ne comprend ni la langue ni la raison pour laquelle ils dorment dans son sous-sol. Une tension s'installe entre Thomas et Bradi qui, par le jeu, parviennent pourtant à trouver un langage commun.

## À partir de 6 ans



Six contre un  
Cécile Alix - Roman (Magnard jeunesse, 2018)  
Victime de harcèlement, Ludo ne veut plus aller au collège. Il cherche un moyen pour arrêter ses bourreaux.

Alors que la situation semble désespérée, le jeune garçon reçoit un soutien inattendu. La route est longue mais la vie a parfois plus d'imagination et de souffle que prévu. • À partir de 11 ans



Pourquoi nous détestent-ils?  
Saison 1 : Amelle Chahbi, Lucien Jean-Baptiste, Alexandre Amiel  
Saison 2 : Michel Pouzol, Juliette Arnaud, Gurwam Tran Van Gié (FILM DOCUMENTAIRE) (Blaq out, 2017 et 2018)

Sous la forme d'une investigation journalistique, les réalisateurs abordent les relations qu'entretient la France avec les musulmans, les Juifs et les Noirs. Les clichés racistes sont examinés et confrontés aux discours antisémites, xénophobes et racistes afin de mieux être démontrés. La 2<sup>e</sup> saison se penche sur les fractures communautaires et identitaires en s'intéressant cette fois-ci à la haine envers les femmes, les pauvres et les homosexuels.



Quand on a 17 ans  
André Techine - Film (Wild side video, 2016)  
Damien, dix-sept ans, fils de militaire, vit avec sa mère médecin pendant que son père est en mission. Au lycée, il est malmené par un garçon, Tom. La violence dont Damien et Tom font preuve l'un envers l'autre va évoluer quand la mère de Damien décide de recueillir Tom sous leur toit... Deux ados pris dans les rouages d'un amour qui les dépasse.



The unstoppable  
Application  
Mai, Jan, Achim et Melissa partent à la recherche du chien Tofu, kidnappé en ville. Bien qu'étant en situation de handicap, ils vont surmonter tous les obstacles grâce à leur solidarité. • À partir de 7 ans

# Le collectif santé mentale du pays de Redon



Retrouvez le programme complet sur [ille-et-vilaine.fr/SanteMentaleRedon](http://ille-et-vilaine.fr/SanteMentaleRedon)



Département d'Ille-et-Vilaine  
Agence départementale des pays de Redon et des Vallons-de-Vilaine  
Contact : Fanny Renault  
Tél. : 02 99 02 47 67

[www.ille-et-vilaine.fr](http://www.ille-et-vilaine.fr)

# Santé mentale et discriminations

PAYS DE REDON



Semaines d'information sur la santé mentale

PROGRAMME  
11 • 23 OCTOBRE 2020

Sélection réalisée par la Médiathèque départementale d'Ille-et-Vilaine  
Ces livres sont disponibles dans les médiathèques du territoire.  
Retrouvez la sélection complète sur <https://mediatheque.ille-et-vilaine.fr>

# Tout le programme 2020 en un coup d'œil !

PAYS DE REDON

## LÉGENDE

➤ C'est quand ?

i C'est quoi ?

⋯ Infos pratiques

Pour des raisons sanitaires, le port du masque sera exigé pour l'ensemble des actions

➤ <b>Dimanche 11 octobre</b> à 18 h 20	i <b>Diffusion du film « A perfect family »</b>	Film s'inscrivant dans le cadre de la journée internationale du coming out	⋯ • <b>Cinéma à Redon</b> - 12, quai Jean Bart à Redon • Tous publics - entrées payantes au tarif cinéma : Groupe (+8 pers) : 4,10 €, - 14 ans : 4,50 € - Tarif réduit : 6 €, Charte culture : 2 €
➤ <b>Lundi 12 octobre</b> de 10 h à 11 h 30	i <b>Échanges autour de l'arbre à idées fabriqué par l'ESAT du Patis</b>	Échange et animation autour des idées préconçues concernant la santé mentale	⋯ • <b>Centre Social</b> - 5, rue Guy Pabois à Redon • Ouvert à tou-te-s (adultes) • Gratuit • famille@confluence.asso.fr (02 99 71 44 57)
➤ <b>Du 14 au 23 octobre</b> les mercredis : de 15 h à 17 h les vendredis : de 12 h à 15 h	i <b>Exposition « Nous sommes tout-te-s formidables »</b>	Exposition d'autoportraits	⋯ • <b>Café culturel la Bicoque</b> - 1, rue du Tribunal à Redon • Ouvert à tou-te-s (adultes et enfants) • Gratuit • contact@labicoqueredon.fr
➤ <b>Jeudi 15 octobre</b> de 10 h à 10 h 45	i <b>Échange autour de l'arbre à idées fabriqué par l'ESAT du Patis</b>	Échange et animation autour des idées préconçues concernant la santé mentale	⋯ • <b>Agence départementale des Pays de Redon et des Vallons de Vaine</b> - 1, rue du Général de la Ferrière à Redon • Réservé aux personnes de l'agence • Possibilité de réserver l'arbre avec support pour animation dans vos structures sacat.patis@adapei35.asso.fr ou fanny.renault@ille-et-vaine.fr
➤ <b>Jeudi 15 octobre</b> de 14 h à 16 h	i <b>Ateliers thématiques pour évoquer la question du consentement</b>	Animation autour d'une malle pédagogique créée par l'association Les Petits Débrouillards.	⋯ • <b>La Mission Locale</b> - 3, rue Charles Sillard à Redon • Ouvert aux jeunes de la mission locale, et aux jeunes intéressés par le sujet • Gratuit • Places limitées • mlprv@ml-redon.com (02 99 72 19 50)
➤ <b>Jeudi 15 octobre</b> de 18 h à 20h	i <b>La discrimination : parents, quelques clés pour préserver nos enfants !</b> par Lucie Noireault, coach et formatrice	2 h d'ateliers destinés aux parents qui les aideront à faire grandir leurs enfants et à se protéger	⋯ • <b>Collège Bellevue à Redon</b> • ouverte à tou-te-s • Gratuit • Places limitées à 50 personnes • Association des parents d'élèves du collège de Bellevue (07 89 76 22 34)
➤ <b>Vendredi 16 octobre</b> de 20 h 30 à 22 h 30	i <b>Conférence - Débat animé par le Docteur René Truffeau (psychiatre retraité, spécialiste de l'autisme)</b>	Apprendre à dire la douleur : un défi pour les personnes autistes	⋯ • <b>Cinéma à Redon</b> - 12, quai Jean Bart à Redon • Tous publics et particulièrement les professionnels de santé • gratuit • autismepaysderedon@gmail.com
➤ <b>Mardi 20 octobre</b> de 19 h à 20 h 30	i <b>« Mon enfant est différent et alors ? »</b>	Témoignages, échanges et informations pour comprendre les difficultés liées aux différences invisibles. Intervention de l'association « Tous Solidaire avec l'Autisme sur le Pays de Redon »	⋯ • <b>Centre social</b> - 5, rue Guy Pabois à Redon • Ouvert à tou-te-s (adultes) • Gratuit • Places limitées, réservation conseillée • famille@confluence.asso.fr (02 99 71 44 57)
➤ <b>Mardi 20 octobre</b> de 19 h à 21 h	i <b>Capoeira pour tou-te-s</b>	Découverte de la capoeira, danse martiale ludique qui intègre le mouvement, la musique et le chant. Celle-ci sera accessible de 6 à 106 ans ! Si, si !	⋯ • <b>MAPAR</b> - 2, rue Chantebel à Redon • Tout public (enfants, ados, adultes) • Gratuit • Places limitées, réservation conseillée. • hathwoun@gmail.com (06 17 72 12 13)
➤ <b>Mercredi 21 octobre</b> de 14 h à 17 h	i <b>Se mélanger les crayons</b>	Atelier pour dessiner tous ensemble et favoriser les rencontres	⋯ • <b>Café culturel la Bicoque</b> - 1, rue du Tribunal à Redon • Ouvert à tou-te-s (adultes et enfants) • Gratuit • Places limitées, réservation conseillée • autismepaysderedon@gmail.com et contact@labicoqueredon.fr (09 75 48 12 83)
➤ <b>Jeudi 22 octobre</b> à 20 h 10	i <b>Diffusion du film « Lola vers la mer » suivie d'un débat animé par l'association « CONTACT »</b>	Comment vivre avec son identité de genre ?	⋯ • <b>Cinéma à Redon</b> - 12, quai Jean Bart à Redon • Tous publics • Entrées payantes au tarif cinéma : Groupe (+8 pers) : 4,10 € - 14 ans : 4,50 € • Tarif réduit : 6 € • Charte culture : 2 €
➤ <b>Vendredi 23 octobre</b> à 12 h 30	i <b>Rock au féminin, avec quelques interprétations sur les discriminations...</b>	Concert de Carol Maury	⋯ • <b>Café culturel la Bicoque</b> - 1, rue du Tribunal à Redon • Ouvert à tou-te-s (adultes et enfants) • Gratuit • contact@labicoqueredon.fr
➤ <b>Vendredi 23 octobre</b> de 20 h à 22 h	i <b>Les femmes et les filles face à la discrimination</b>	Dès leur plus jeune âge, filles et femmes peuvent subir des discriminations. Une rencontre-débat pour sensibiliser à ces phénomènes et trouver ensemble des solutions	⋯ • <b>Centre Social</b> - 5, rue Guy Pabois à Redon • Ouvert à tou-te-s et particulièrement aux femmes • Gratuit • Places limitées, réservation conseillée. • labadinerie.association@gmail.com (06 17 72 12 13)