



Ille & Vilaine
LE DEPARTEMENT

Qu'est-ce que la plagiocéphalie ?

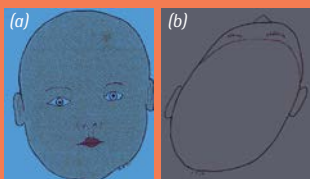
Pour prévenir et mieux
comprendre la « tête plate »
chez le nourrisson



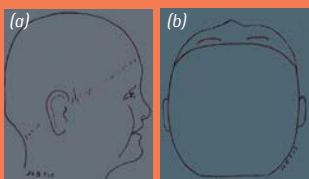
Ille-et-Vilaine, la vie à taille humaine

Qu'est-ce que la plagiocéphalie ?

- C'est une tête déformée, aplatie d'un côté ou à l'arrière du crâne, appelée encore dans le langage commun « tête plate ».
- Cette déformation est plus fréquente chez les bébés qui ont un torticolis et en cas de reflux traité par matelas « proclive » ou chez ceux passant du temps en « cosy ».
- Cette anomalie est à dépister au cours des quatre premiers mois de la vie.



Déformation positionnelle par appui à droite de la tête, vue de face (a) et de dessus (b).



Déformation positionnelle par appui médian de la tête, vue de face (a) et de dessus (b).

Faire attention à la position allongée du bébé

- Chez le nourrisson, les os sont malléables et les mouvements du cou peu importants. À cet âge, conserver la même position de façon prolongée peut favoriser les déformations du crâne.
- La déformation peut se produire lorsque le bébé est trop souvent installé sur le dos et garde la même position.

Le couchage des nourrissons de moins d'un an sur le dos est la position recommandée pour limiter le risque de mort subite du nourrisson.



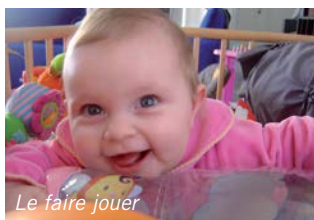
Que faire au quotidien ?

Sous la surveillance d'un adulte, variez au maximum les positions de bébé

- installez-le sur le ventre plusieurs fois par jour ;
- prenez-le souvent dans vos bras et optez pour un portage lors des promenades ;
- utilisez des hochets, des mobiles de couleurs vives pour attirer son attention et l'inciter à tourner sa tête du côté opposé à la déformation.



- dans sa chambre, changez régulièrement la position de son lit afin qu'il redécouvre les éléments qui l'entourent (décoration, jouets, luminosité provenant des fenêtres...)



- réservez le siège à coque rigide tel que le « cosy », au transport ;
- contrôlez sa position une fois endormi et changez régulièrement sa tête de position.

Quelques astuces

Comment faire si votre enfant n'aime pas être sur le ventre ?

Commencez par de courtes périodes à des moments où votre bébé est calme :

- installez votre bébé sur une surface plane et ferme avec des jouets ;
- placez-vous à sa hauteur pour lui parler et jouer avec lui ;
- choisissez des endroits différents qui l'inciteront à explorer ce qui l'entoure ;
- proposez-lui de la musique pour qu'il cherche d'où elle provient.

Votre enfant s'habitue à cette position sur le ventre qui deviendra de plus en plus agréable et bénéfique pour lui.





Contact :

Département d'Ille-et-Vilaine

Service accueil du
jeune enfant-PMI
1, avenue de la Préfecture
CS 24218
35042 Rennes Cedex

Tél. : 02 99 02 38 62

Fax. : 02 99 02 38 97

www.ille-et-vilaine.fr



Contactez votre Cdas :

