



Ille & Vilaine  
LE DEPARTEMENT

# Pas de télévision avant 3 ans !

Pour mieux comprendre  
les dangers de la télévision  
chez les tout-petits

(Direction générale de la santé – 2008)



Ille-et-Vilaine, la vie à taille humaine

Le développement d'un enfant de moins de 3 ans passe par les **activités motrices et sensorielles**, indispensables à la construction de son cerveau. Les échanges et la stimulation avec des personnes sont essentiels au bon développement de l'enfant. **Ils ne peuvent être remplacés par la télévision.**



*Les images, les bruits, et les couleurs des écrans ont des conséquences sur le comportement des enfants : agressivité ou passivité.*

## Pourquoi éviter une fréquentation de la télévision avant 3 ans ?

- Une **fréquentation précoce des écrans** par l'enfant le détourne des activités essentielles à son bon développement moteur et sensoriel. Le tout-petit est réduit à un simple rôle de spectateur, il absorbe les images et les sons comme une « éponge ».
- Il existe un **risque de dépendance à l'écran** lié aux couleurs captives et au rythme rapide des couleurs et des sons qui se succèdent.
- Un enfant seul face à un écran de télévision emmagasine un certain nombre de messages qu'il est incapable d'analyser. Trop jeune, il peut présenter une **agitation interne** et une **surcharge émotionnelle**.
- Une trop grande consommation de la télévision chez le jeune enfant engendre un certain nombre de risques comme la **passivité**, **les retards de langage**, **l'agitation**, qui peuvent mener à des troubles du sommeil ou de l'attention.

### Département d'Ille-et-Vilaine

Service accueil du jeune enfant - PMI  
Cellule formation des assistants maternels et contentieux  
Espace social commun Kléber - 7, rue Kléber - 35000 Rennes